

Как помочь детям при разлуке с отцом участником СВО

Детей не следует пугать разлукой с отцами. Взрослым необходимо побеседовать с ребенком, снизить его тревожность и осторожно преподнести информацию об отсутствии родителя.

Ребенку необходимо поддерживать связь с отцом, поэтому взрослым следует вместе с ним отправлять письма уехавшему родителю. Кроме того, детям важно напоминать о том, что мобилизованные отцы помнят о них и любят их.

Возраст «нормативного страха смерти» наступает в семь лет. Если ребенок уже достиг такого возраста, нужно действовать очень осторожно. Ни в коем случае нельзя его пугать. Информацию следует давать ограниченно, не в полном объеме. Ребенок должен жить спокойно, учиться и развиваться», Взрослым не рекомендуется повышать тревожность ребенка.

Родителям следует исходить из индивидуальных особенностей своих детей: кому-то сказать правду, а кому-то не сообщать полную и детальную информацию.

Ребенку лучше просто сказать, что папа уехал куда-то по работе. При этом мы не совсем обманем его, но и не вызовем повышенную тревогу. Каждый раз специалисты смотрят отдельно. Как уже говорилось, дети семи лет очень боятся смерти. И в этом возрасте им лучше «не играть со смертью», то есть стоит обойтись без историй про гибель и прочие риски», — заключила специалист.

Подготовил: педагог-психолог Подосичная А.В.