	Основное 10-ти дневное меню 2024-2025 г.г.									
Прием пищи	**1**	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Кондитерские изделия (печенье)	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Кондитерские изделия (печенье)	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	Каша рисовая молочная жидкая (с маслом и сахаром)	Суп молочный с крупой (пшено)	Омлет натуральный	Каша манная молочная жидкая (с маслом и сахаром)	Каша "Дружба"	Каша гречневая молочная жидкаяс (с маслом и сахаром)	Каша жидкая (молочная пшеничная)	Каша из овсяных хлопьев (геркулес) молочная	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями
	Чай с сахаром	Кофейный капиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный капиток с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром
2-ой завтрак	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для сада витамин. напиток	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для сада витамин. напиток	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый для детей до 3-х лет. Для сада витамин. напиток	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Икра морковная	Салат "Витаминный"	Икра из свеклы	Салат из белокочанной капусты, моркови, яблок с раст масл	Салат из свеклы	Маринад овощной	Салат "Белогорье"	Салат из белокочанной капусты	Салат из моркови	Икра из кабачков
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной т/о	Суп с вермишелью на курином бульоне	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной т/о)	Суп картофельный (с гренками)	Суп картофельный с клецками	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной т/о)	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гренками	Суп картофельный с фрикадельками	Свекольник со сметаной (на бульоне из птицы)	Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский (со сметаной)
	Шницель	Рагу из птицы	Оладьи из печени (по-кунцевски, со сливочным маслом)	Котлеты рубленые из птицы	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	Тефтели (2-й вариант с рисом) с соусом сметанным с томатом	Фрикадельки из птицы (со сливочным маслом)	Оладьи из печени (по-кунцевски, со сливочным маслом)	Плов из птицы	Биточки (из мяса свинины)
	Каша вязкая (гречневая, со сл масл)		Макаронные изделия отварные с маслом	Пюре гороховое (со сливочным маслом)		Пюре картофельное	Рис отварной с овощами	Макаронные изделия отварные с маслом		Каша вязкая (гречневая, со сл масл)
	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих плодов	Компот из сушеных фруктов
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое	Кефир	Молоко кипяченое
	Оладьи (с повидлом)	Ватрушки (с повидлом)	Кондитеркие изделия (печенье)	Сдоба обыкновенная	Кондитеркие изделия (печенье)	Оладьи (с повидлом)	Пирожки печеные из дрожжевого теста (с повидлом)	Кондитеркие изделия (печенье)	Ватрушка (с повидлом)	Кондитеркие изделия (печенье)
Ужин	Омлет натуральный	Тефтели рыбные тушеные (без соуса)	Запеканка из творога с морковью (с повидлом)	Суп картофельный рыбный с крупой (пшено)	Вареники ленивые (отварные, с маслом и сахаром)	Макароны отварные с сыром	Шницель рыбный натуральный	Сырники из творога (с повидлом)	Каша манная молочная жидкая (с маслом и сахаром)	Пудинг из творога с рисом со сладким молочным соусом
	Икра из кабачков	Пюре картофельное					Рагу овощное			
	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком	Чай с сахаром	Какао с молоком
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие